

## **Zasady BEZPIECZEŃSTWA dla klientów Krytej Pływalni (KP) Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie związane z epidemią COVID 19 dotyczące korzystania z krytej pływalni i klubu fitness.**

1. Przed wejściem i przy wyjściu z obiektu Krytej Pływalni obowiązuje bezwzględny nakaz dezynfekcji rąk.
2. Na terenie obiektu obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego wynoszącego 1,5 m.
3. Na terenie holu i przebieralni obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa przy użyciu maseczki, przyłbicy lub chusty (obowiązek nie dotyczy hali basenowej i węzłów sanitarnych oraz sali fitness).
4. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp, przejść do hali basenowej. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni
5. Bezpośrednio przed kasą w recepcji może znajdować się jedna osoba (kolejne osoby ustawiają się zgodnie z poziomymi oznaczeniami w odstępach co 1,5 m).
6. Zalecamy dokonywanie płatności kartą płatniczą.
7. Obowiązuje zakaz korzystania z obiektu KP przez osoby z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji dróg oddechowych/ kaszel, katar/. Obsługa recepcji KP ma prawo nie wpuścić na obiekt osoby z wyżej wymienionymi objawami.
8. Na terenie obiektu obowiązuje zasada ograniczenia pobytu do czasu trwania skorzystania z wybranej usługi oraz przebrania się (hol oraz recepcja nie może być wykorzystywana jako „poczekalnia”).
9. Przy zachowaniu zasady dystansu społecznego 1,5 metrów, w poszczególnych miejscach jednocześnie może przebywać:
  - a. Kryta pływalnia – maksymalnie 5 osoby na torze,
  - b. Sala fitness - 19 osób + instruktor
10. Instruktorzy lub organizatorzy zajęć grupowych, takich jak np.: fitness, aerobic, nauka pływania, zobowiązani są do nadzorowania liczebności osób w grupach i prowadzenia zajęć w sposób umożliwiający zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi. W przypadku krytej pływalni nadzór nad odpowiednią ilością osób przebywających w wodzie oraz zachowanie dystansu społecznego, zarówno w wodzie jak i na plaży basenowej sprawują ratownicy pełniący dyżur.
11. Z szatni basenowych będzie można korzystać nie wcześniej niż 10 min. przed rozpoczęciem planowanej godziny pływania.
12. Użytkownicy pływalni zobowiązani są przestrzegać ścisłych zasad higieny – przed wejściem do hali basenowej obowiązuje dokładne umycie całego ciała pod natryskiem. Do hali basenowej należy przejść przez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp.
13. Na terenie obiektu prowadzona jest regularna dezynfekcja powierzchni wspólnych takich jak: klamki, drzwi, uchwyty szafek, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, schody, paski z kluczami, powierzchnie sanitarne itp.

14. Dla zachowania higieny i bezpieczeństwa należy korzystać tylko z szafek wskazanych przez personel zgodnie z numerem znajdującym się na pasku.

15. Obowiązuje zakaz pozostawiania odzieży i obuwia w szatni zewnętrznej (w holu KP). Obuwie należy zabrać ze sobą do szafek w szatniach.

16. W całym obiekcie ze względów bezpieczeństwa wyłączone są z użytku ławki i krzesła.

17. W przypadku regulacji nieujętych niniejszymi zasadami, obowiązują zapisy regulaminu Krytej Pływalni.

Zalecenia opracowane na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz Wytycznych Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektoratu Sanitarnego z dnia 01.06.2020 r. dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.